NIOS NEWS

NEWSBOY OF
INDIGENOUS OVERSEAS AND SCIENCE NEWS

কিছু ব্যতিক্রমী খবর !

আপনাদের অনুরোধে NIOS NEWS এর পক্ষ থেকে আপনাদের জন্য নিয়ে আসা হল বিভিন্ন বিষয়ের উপর LESSON PLAN (For Primary & Upper Primary) . আশাকরি এগুলি থেকে আপনারা উপকৃত হবেন । অন্যান্য LESSON PLAN গুলি সংগ্রহ করার জন্য আমাদের ওয়েবসাইট ভিজিট করুন । আমাদের ওয়েবসাইট হল -

niosnews.ddlg.in

সবরকম **NIOS DLED** স্টাডি মেটিরিয়েলের জন্য ভিজিট করুন-

Website - **niosnews.ddlg.in**

Youtube Channel – **youtube.com/c/niosnews**

Facebook Page- **facebook.com/niosnews**

Instagram Page – **instagram.com/nios_news**

যেকোন সাহায্যের জন্য মেল করুন– help.niosnews@gmail.com

≡ ব্যাপ্ত পাঠটীকা ≡

FOR MORE LESSON PLAN VISIT - niosnews.ddlg.in

NIOS NEWS

বিদ্যালয়ের নাম: [redacted]

শ্রেণি : তৃতীয়

শিক্ষার্থীর সংখ্যা : ২৭

গড় বয়স : ৯+

সময় : ৪০ মি:

শিক্ষার্থী শিক্ষকের নাম: [redacted]

ক্রমিক সংখ্যা: [redacted]

তারিখ : [redacted]

বিষয়: আমাদের পরিবেশ

একক: খাদ্য

উপ-একক: ১) জিভের জলের রহস্য
২) শাকপাতার খোঁজ খবর
৩) শাকপাতা তরকারি খাওয়া খুব দরকারি
৪) প্রাণীজ খাবার
৫) ফল খাওয়ার সুফল

আজকের পাঠ:- শাকপাতা তরকারি খাওয়া খুব দরকারি

উদ্দেশ্য	সাধারণ উদ্দেশ্য	ক) শিক্ষার্থীদের পরিবেশ সম্পর্কে আগ্রহ বাড়বে। খ) শিক্ষার্থীদের পর্যবেক্ষণ ক্ষমতা বৃদ্ধি পাবে। গ) বিষয়টি সম্পর্কে আগ্রহ জন্মাবে।	বিশেষ উদ্দেশ্য	ক) শিক্ষার্থীরা বিভিন্ন ধরনের সবজি চিনতে পারবে। খ) বিভিন্ন প্রকার সবজির বৈশিষ্ট্য বলতে পারবে। গ) সবজির উপকারিতা জানতে পারবে।
উপকরণ	সাধারণ	চক, ডাস্টার, ব্ল্যাকবোর্ড	বিশেষ	বিভিন্ন সবজির নমুনা, চিত্র, কর্মপত্র

≡ আয়োজন শুরু ≡

বিষয়বস্তু	শিক্ষকের কাজ	যৌক্তিকতা	শিক্ষার্থীর কাজ	সময়	শিক্ষার্থীর প্রতিক্রিয়া
শ্রেণি সজ্জা, দলে ভাগ, পূর্বজ্ঞান যাচাই।	শিক্ষক শ্রেণি কক্ষে প্রবেশ করে শিক্ষার্থীদের সাথে কুশল বিনিময় করে, তাদের কয়েকটি দলে ভাগ করে দেবেন। এর পূর্বজ্ঞান যাচাই এর জন্য কিছু প্রশ্ন করবেন — ১) তোমরা সবাই হাটে গেছো তাই না? ২) সেখানে কি কি পাওয়া যায়? ৩) কয়েকটা সবজি নাম বলতো? ভালো বলেছো, আজ আমরা শাক সবজি নিয়ে জানবো।	প্রেরণা সৃষ্টি আগ্রহ বৃদ্ধি।	শিক্ষার্থীরা শিক্ষকের কথা মান্য করবে এবং দলে ভাগ হবে। শিক্ষার্থীরা শিক্ষকের প্রশ্নের উত্তর দেবে — ১) হ্যাঁ স্যার। ২) শাক সবজি, মাছ, ফল ইত্যাদি ৩) আলু, পটল, পালং শাক।	১০ মিনিট	শিক্ষকের কথা মান্য করবে এবং সৌজন্য দেখাবে। পূর্ব জ্ঞানের ভিত্তিতে মত বিনিময়

উপস্থাপন স্তর

বিষয়বস্তু	শিক্ষকের কাজ	যৌক্তিকতা	শিক্ষার্থীর কাজ	সময়	শিক্ষার্থীর প্রতিক্রিয়া
বিভিন্ন সবজির নাম জানবে ও বৈশিষ্ট্য জানবে।	উপস্থিত শিক্ষার্থীদের একটা ছবি দেখাবো ও তাদের ভালো করে পর্যবেক্ষণ করতে বলব।	পর্যবেক্ষণ ক্ষমতা বৃদ্ধি	শিক্ষার্থীরা ভালো করে ছবি গুলি দেখবে।		পর্যবেক্ষণের মাধ্যমে চিন্তা শক্তির বিকাশ।
শাকসবজি কেন খাওয়া উচিত বা শাকসবজি ভালো মন্দ জানবে।	তারপর তাদের ছোটো বিষয়টি ভালো বোঝাবো।	মনোযোগ সৃষ্টি	মনোযোগ সহকারে শুনবে।		শ্রবণ ও চিন্তন ক্ষমতা বিকাশ।
বিভিন্ন সবজি উপকারিতা জানবে।	বিভিন্ন প্রকার সবজির নাম ও তাদের উপকারিতা সম্পর্কে বলব।			20 মিনিট	
	প্রয়োজনে ব্ল্যাক বোর্ডে প্রয়োজনীয় বিভিন্ন প্রকার তথ্য তাদের সামনে তুলে ধরব ও লিখতে বলব।	লিখন ক্ষমতা বৃদ্ধি।	খাতায় তথ্যগুলি লিখবে।		বিভিন্ন প্রকার সব্জির নাম ও উপকারিতা জানবে এবং বাস্তবে কাজে লাগাবে।
	তারপর কিছু প্রশ্ন জিজ্ঞেস করব —		আজকের বিষয়টি থেকে প্রশ্নের উত্তর দেবে।		
	১) শাকপাতা সবজি আমাদের শরীরের কি উপকার করে?	আগ্রহ বৃদ্ধি	১) শাকপাতা সবজি তে প্রচুর ভিটামিন থাকে, যা রোগ প্রতিরোধ করে।		
	২) কাঁচা অবস্থায় খাই একটা এই রকম সবজি নাম বলো?		২) শসা।		
	৩) তেতো সবজি আমাদের কি খাওয়া উচিত?		৩) হ্যাঁ খাব।		
	৪) আলু কি আনাজ?		৪) হ্যাঁ		

NIOS NEWS

FOR MORE LESSON PLAN VISIT - niosnews.ddlg.in

≡ মূল্যায়ন স্তর ≡

বিষয় বস্তু	শিক্ষকের কাজ	যৌক্তিকতা	শিক্ষার্থীর কাজ	সময়	শিক্ষার্থীর প্রতিক্রিয়া
আজকের পাঠটি শিক্ষার্থীরা কতটা বুঝতে পারল তা জানার জন্য কর্মপত্র প্রদান।	শিক্ষার্থীদের কর্মপত্র দেব এবং পূরণের নির্দেশাবলী বলে দেবো। প্রয়োজনে সাহায্য করব। কিছু সময় পর ফেরত নেবো।	আজকের বিষয়টি কতটা সার্থক হল তা জানা যাবে, কর্মপত্রের মাধ্যমে।	শিক্ষার্থীরা শিক্ষকের কথা মানবে এবং কর্মপত্র পূরণ করবে। যথা সময়ে তা ফেরত দেবে।	১০ মিনিট।	বিভিন্ন সবজির উপকারিতা জানবে এবং বাস্তবে তা প্রয়োগ করবে।

≡ কর্মপত্র ≡

১. শূন্যস্থান পূরণ করো:-

১) ___শসা___ আমরা কাঁচা অবস্থায় খাই।

২) ________ কাঁচা অবস্থায় খাওয়া উচিৎ না।

৩) বুদ্ধি বাড়ে ________ শাক খেলে।

৪) ________ পাতা খেলে খোস-পাঁচড়া হয় না।

৫) হজম করতে সাহায্য করে ________।

৬) রক্তাল্পতা দূর হয় ________ খেলে।

৭) আমাদের বেশি করে ________ খাওয়া উচিৎ।

FOR MORE LESSON PLAN VISIT - niosnews.ddlg.in